DENTRUM

UZUPEŁNIENIA RUCHOME

ZALECENIA

pozabiegowe

Zalecenia *dla pacjentów*

UŻYTKUJĄCYCH UZUPEŁNIENIA RUCHOME

Należy pamiętać, że proteza zębowa jest ciałem obcym i w początkowym okresie używania może wywoływać objawy nietolerancji polegające m.in. na zwiększonym wydzielaniu śliny, upośledzeniu smaku, powstawaniu odruchów wymiotnych, zaburzeniach w odbiorze bodźców termicznych, odczucia braku miejsca dla języka itp. Dolegliwości te stopniowo ustępują w porcesie przystosowania.

- Adaptacja do protezy może potrwać od kilku dni do kilku tygodni. Aby jak najszybciej przyzwyczaić się do protezy warto w początkowym okresie użytkować protezę bez przerwy nocnej, obustronnie żuć pokarmy, rozpoczynając od małych kęsów i pokarmów miękkich.
- Zalecane jest również głośne czytanie tekstu w celu nauki poprawnej wymowy oraz ssanie cukierków (przyzwyczajenie się do połykania przy protezach obecnych w jamie ustnej).

CODZIENNE DBANIE O PROTEZĘ:

- Protezę można użytkować w dzień i w nocy.
- **Przechowuj protezę w suchym i szczelnym pojemniku.** Trzymanie w szklance z wodą sprzyja rozwojowi grzybów oraz bakterii.
- Myj dokładnie wszystkie powierzchnie protezy – najlepiej stosować dwustronne szczoteczki do protez, które dzięki odpowiednio ukształtowanemu włosiu pozwalają na oczyszczenie nawet trudno dostępnych miejsc. Pasta do zębów zawiera substancje ścierne, które powodują, że powierzchnia protezy staje się szorstka, a wówczas szybciej tworzy się na niej osad np. z kawy i herbaty. Dlatego **unikaj mycia protez z użyciem pasty, wystarczy**

zwykłe szare mydło lub pasty przeznaczone do mycia protez.

- Raz w tygodniu możesz użyć proszku lub tabletek do dezynfekcji protezy. Nie używaj w tym celu wody utlenionej, bo może ona odbarwić akryl.
- Dbaj o higienę jamy ustnej nawet przy bezzębiu. Czyść język specjalną szczoteczką, używaj płynów do płukania jamy ustnej np. takich jak: **Eludril Care, Alfa implant care mouthwash, Gum Paroex. Staraj się unikać płynów do płukania jamy ustnej z zawartością alkoholu. Zawarty w płukankach alkohol stosowany w nadmiernych ilościach może przesuszać błonę śluzową lub może doprowadzić do zaburzenia bariery ochronnej w jamie ustnej.**
- Nie używaj na codzień klejów mocujących do protez. Niekorzystnie wpływają one na błonę śluzową. Sięgaj po nie w szczególnych sytuacjach, aby czuć się bardziej komfortowo.

- W przypadku uszkodzenia protezy (złamanie, wypadnięcie zęba) nie należy jej użytkować lub podejmować próby naprawy we własnym zakresie, lecz zgłosić się do gabinetu w celu ustalenia przyczyny uszkodzenia i naprawy.
- **Protezy nieużywane przez dłuższy okres, nie nadają się do dalszego użytkowania.**

DENTRUM

W sprawach związanych z użytkowaniem protez nie ujętych w tych zaleceniach informacyjnych należy zwrócić się do lekarza.

Masz pytania dotyczące wykonanego zabiegu?

Zadzwoń lub napisz do nas!

Jesteśmy do Twojej dyspozcyji

tel.: 723 609 090

e-mail.: recepcja@dentrum.pl